

営業時間

月曜日から土曜日

午前の部（9時～12時10分） 午後の部（1時30分～4時40分）（各3時間10分）

※お食事・お風呂のサービスはありません。

所在地

東住吉介護センター駒川 【リフレッシュくらぶ】

〒546-0043 大阪市東住吉区駒川3-28-4 メゾン駒川1階（ラブリーモール内）

TEL:06-6623-2263 <http://refreshclub.yu-nagi.com> 事業所番号:2770803118



運営会社

株式会社 東住吉介護センター

〒546-0032 大阪市東住吉区東田辺1-15-2

TEL:06-6628-8595 FAX:06-6628-8820 <http://www.hsc.co.jp>

設立:平成11年10月 事業所番号:2770800312



リフレッシュくらぶの運営会社である「株式会社 東住吉介護センター」は居宅介護支援事業・訪問介護事業・福祉用具事業・通所介護事業の4事業を運営。平成11年に開業し、東住吉区を中心に阿倍野区、住吉区、平野区と1600人以上の相談実績があり、社内には看護師資格を持った15年のキャリアがあるベテラン主任ケアマネージャーを含んだ5名のケアマネージャーと60名のヘルパー（半数が10年以上勤務）など経験豊富なスタッフが在籍しています。

お問い合わせ

デイサービスに関するお問い合わせや体験・見学のご要望は下記までお気軽にお問い合わせください。

[リフレッシュくらぶ お問い合わせ窓口]


TEL 06-6623-2263 受付時間 8:30～17:30 定休日:日曜・祝日



一人ひとりに 寄り添う デイサービス

短時間リハビリ型デイサービス
リフレッシュくらぶ



 HIGASHI-SUMIYOSHI KAIGO CENTER



利用者さまとの信頼を築くことから始めます

私たちは、利用者さまやご家族のご要望をじっくり聞き、

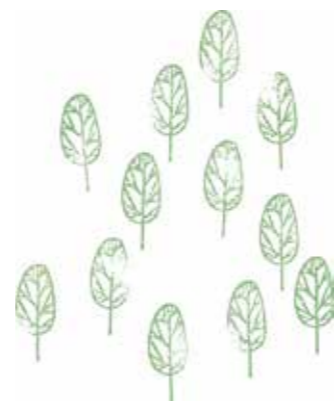
信頼関係を築くことを最も大切にしています。

体調はもちろんのこと、好みや生き方を理解し、

楽しく、効果的に続けられるプログラムは何かを真剣に考え、

「あの施設に早く行きたい」「行くと元気になる」

そんな明るい気持ちになれる施設を目指しています。



リフレッシュくらぶの特徴

介護のプロによる豊富なプログラム

当施設は、機能向上、症状改善、認知症予防など、介護度を上げないことを目的にしたリハビリ型短時間デイサービスです。機能訓練指導員など介護のプロが、マニュアル通りのサービスではなく、利用者さま一人ひとりに合わせて、効果的なプログラムを考え提供します。健康面のケアも看護資格をもったスタッフが適切にサポートします。

※お食事・お風呂のサービスはありません。

少人数制で細やかなサポート

少人数制なので、介護レベルや体調に合わせて細やかな対応が可能です。アットホームで笑顔あふれる施設です。

地域密着！地元で愛される施設に

利用者さま以外の方にも楽しんでいただけるイベントを定期的で開催し、地域との繋がりを大切にしています。住み慣れた地元で、安心して暮らせるように、地域密着で利用者さまをサポートします。

プログラムの内容

マシントレーニング、ストレッチ、体幹トレーニング、口腔体操、指先感覚トレーニング、タオル体操、ラジオ体操、リズム体操、脳トレーニング（パズル・読み書き・計算など）、笑いヨガ... など

当施設には、スポーツインストラクター経験者も在籍し、最新のヒットソングをかけながら体操する「リズム体操」や笑いながらヨガ体操する「笑いヨガ」など、楽しく、効果的に運動できるメニューを取り入れ実践しています。

その他にも、利用者さまの様々なご要望に応えられるように毎月の社内ヘルパー勉強会や、社外セミナーにも積極的に参加し、プログラムの開発に力をいれています。

笑いの絶えない
明るい施設です
お気軽に
ご相談ください



[在籍スタッフ所有資格]
シニアフィットネストレーナー、
看護師、健康運動実践指導者、
スチューデントトレーナー、
心肺蘇生法CPR、介護福祉士... など

ご利用スケジュール

午前の部と午後の部があります。(各3時間10分)
(午前の部9時～12時10分) (午後の部1時30分～4時40分)
※お食事・お風呂のサービスはありません。

車での送迎

自宅までお迎え。

健康チェック・プログラムの確認

午前の部：9時～ 午後の部：1時半～

体温、血圧、脈拍など健康チェック。
その日の体調に合わせて、本人の希望を聞きながら、適切なプログラムを作成。



グループトレーニング

午前の部：9時半～ 午後の部：2時～

ストレッチやリズム体操など軽い運動から徐々に体を動かしていきます。



個別トレーニング

午前の部：10時半～ 午後の部：3時～

機械を使ったトレーニングや体幹トレーニング、脳トレーニングなど、利用者さまそれぞれに合わせたトレーニングを実施。



レクリエーション・体調確認

午前の部：11時半～ 午後の部：4時～

運動後、体温、血圧、脈拍など再度健康チェック。
リラックスしながらクールダウン。



車での送迎

午前の部12時10分～ 午後の部4時40分～